2022年度 長崎県バスケットボール協会 育成センター（ＤＣ）U12実施計画

（一社）長崎県バスケットボール協会 ユース育成委員会

１． 育成センターの目的

県協会ホームページ掲載の「都道府県育成センター活動における方針について」を参照してください。

２． DCブロック分け

※下記、カッコ内は2021年度当初の登録チーム数

ブロック	対象地区（U12地区部会）			
	男　子	計97	女　子	計100
県選抜	県下全域		県下全域	
県　南	長崎(30)　西海・西彼(11)　下五島(4)	計45	長崎(31)　西海・西彼(13)　下五島(4)	計48
県　央	諫早・大村(14)　島原(9)　対馬(4)	計27	諫早・大村(13)　島原(10)　対馬(4)	計27
県　北	佐世保(19)　県北(1)　上五島(3)　壱岐(2)	計25	佐世保(18)　県北(2)　上五島(3)　壱岐(2)	計25

３． ＤＣスタッフ

（１）各ブロックごとの指導スタッフおよび統括責任者

ブロック	役割	男　子		役割	女　子	
	総括	松尾　久史	長崎市立小江原小学校	総括	山口陽一郎	長崎県U12部会
県選抜	ＨＣ	徳永　和裕	ＫＯＧＡＫＵＲＡ	ＨＣ	黒瀬　和子	五島市U12部会
	ＡＣ	松下　紘隆	大園男子ミニバスケットボールクラブ	ＡＣ	長田　聖也	長崎市立上長崎小学校
	ＭＧ	浦田　　優	長崎市U12部会	ＭＧ	山越　翔陽	諫早市U12部会
	ＭＧ	西村正太郎	琴海クラブ			
県南	ＨＣ	山中　謙滋	洗切小学校	ＨＣ	濵本　直哉	ときわ台小学校
	ＡＣ	谷口　　譲	長崎市立戸町小学校	ＡＣ	吉村　　雅	愛宕女子ミニバスケットボールクラブ
	ＭＧ	古川　雄策	長崎市立愛宕小学校	ＭＧ	川村　宙生	西城山小学校
				ＭＧ	森本　竜也	長与北小学校
県央	ＨＣ	中村　健太	諫早市立諫早小学校	ＨＣ	村田　　洵	喜々津小学校
	ＡＣ	下田　大輔	大野木場小学校	ＡＣ	大木幸一郎	島原地区U12部会
	ＭＧ	小池　伸明	上山小学校	ＭＧ	吉田　宗生	南島原市立深江小学校
	ＭＧ	藤田　智亮	西大村小学校	ＭＧ	木村　　修	放虎原小学校
県北	ＨＣ	渡邉　　忍	WEST相浦 Golden Stars	ＨＣ	松富　広樹	佐世保市立大野小学校
	ＡＣ	山口　政剛	木風小学校	ＡＣ	下田　久美	佐世保市U12部会
	ＭＧ	一ノ瀬　祐	港クラブ	ＭＧ	芦塚啓太郎	佐々町立口石小学校
	ＭＧ	中川　　学	春日男子ミニバスケットボールクラブ	ＭＧ	中川美由紀	祇園Legami

※2022年7月27日時点

（２）スタッフ及び役割について

■ スタッフ陣は、ＨＣ（ヘッドコーチ）、ＡＣ（アシスタントコーチ）、ＭＧ（マネージャー）にて編成する。
■ 練習プログラムの作成、練習会での指導、事務業務等について、全スタッフが協力して行う。
※ スタッフは３名および４名編成が基本とするが、臨時的に補助スタッフを加えることがある。
※ 勤務先での異動等に伴い、スタッフ変更する場合がある。
※ 任期：２～３年（JBA基準では１年任期だが、特段の事情がない限り、原則複数年とする）
※ 若手指導者の育成となることも目的の１つとする。

４． 活動計画（予定）

回	期　　日	形　　態	備　　考
1	2022年4月16日(土)	1次選考（地区トライアウト）	各三地区ごとに開催　※下記「選考(1)」
2	2022年5月14日(土)	2次選考（県選抜選考会）	1次通過者対象　※下記「選考(2)」
3	2022年6月18日(土)	第1回練習会	追加選考選手を含む　※下記「選考(3)」
4	2022年7月30日(土)	第2回練習会	※県北地区は7/16
5	2022年8月20日(土)	第3回練習会	※県北地区は実施なし
6	2022年9月17日(土)	第4回練習会 兼 3次選考	追加トライアウト「選考(4)」　※県北地区は10/22
	2022年10月22日(土)	第4回練習会	※県北地区のみ実施
7	2022年11月5日(土)	第5回練習会	※県北地区は11/19
8	2022年12月17日(土)	第6回練習会（合同）	県央地区開催予定
9	（調整中）	第7回練習会	一般コート・ルール・ボールを使用

■ 1回あたり3時間とする。　※2022年7月27日時点
■ 原則、毎月第3日曜（家庭の日）の前日開催とするが、会場都合などによりブロックごとに異なる場合がある。
■ 各地区および県の公式大会等の日程により、上記が変更となる可能性がある。
■ 練習会場および開催時間：その都度決定し、県協会HP上で告知する。

5． 選手選考

県下のJBA登録チームに所属する選手（2022年度における6年生または5年生）の中から、以下の方法で選考を行う。

（1）1次選考（地区トライアウト）＜4月＞

■ 2022年4月中に、各地区において所定人数（下表参照）を選考する。

地区	対象地区（U12地区部会）			
	男　子	計60	女　子	計60
県　南	長崎　西海・西彼　下五島	計26	長崎　西海・西彼　下五島	計26
県　央	諫早　大村　島原　対馬	計17	諫早　大村　島原　対馬	計17
県　北	佐世保　県北　上五島　壱岐	計17	佐世保　県北　上五島　壱岐	計17

■ 本人の参加意思があることを前提とするため、トライアウト方式を採用する。
■ 1次選考（地区トライアウト）は、DCブロック（三地区）単位での開催を基本とする。
■ 各ブロックでは、上記人数に加え予備候補を最大15～20名程度選考する。→「(3)追加選考」参照
■ 選手選考に際し、DCスタッフに加え、各地区部会から少なくとも1名以上の役員が関わることとする。
■ トライアウトに参加する場合、受益者負担の原則に則り参加費・交通費は自己負担とする。また、通過した場合は2次トライアウトに参加することとなり、その費用も同様とする。
■ 前年度に5年生でDC選手として選出されていた場合も、今年度DCへの参加意思がある場合は、1次選考（地区トライアウト）に参加すること。
◎ 上記にて1次選考を通過した選手は、下記2次選考に参加することとする。

（2）2次選考（県選抜選手の選考）＜5月＞

■ 2022年5月14日・土、1次選考通過選手を対象に県選抜DC選考会を開催。
■ **【男女各20名程度】**を選考する。県選抜DCスタッフを中心に、全DCスタッフで選考を担当する。
■ 県選抜DCに選考されなかった選手は各地区DCで活動することとなる。→下記(３)へ
■ 県選抜に通過しなかったら辞退することは認められない。

（3）追加（繰り上げ）選考　＜5月＞

■ 2次選考を経て地区DCに決定した選手に加え、1次選考の予備候補選手から順に繰り上げて選考する。
そのため、参加意思がある選手は必ず1次選考に参加することを推奨する。
→ その結果、各地区での活動人数は、以下の通りとする。（多少の増減あり）　【DC活動選手数】

男子	県選抜	活動人数 20	女子	県選抜	活動人数 20
	県北地区	20～25		県北地区	20～25
	県央地区	20～25		県央地区	20～25
	県南地区	25～30		県南地区	25～30
	合　計	85～100		合　計	85～100

（4）3次選考（追加トライアウト）※地区DCのみ　＜9月＞

■ 1次選考以降に選手が大きく成長する可能性があることから、9月練習会にて3次選考を実施する。
■ 1次選考および追加選考を通過しなかった選手の中から、本人の意志およびチーム指導者（またはDC指導者）からの推薦により、3次選考（追加トライアウト）への参加希望を募集する。
■ 希望選手は9月練習会に参加し、そのプレー内容から地区DCスタッフで協議して選考する。
■ 3次選考の希望資格：1次選考に参加していること。または1次選考以後にJBA加盟、または県外等からの転入選手。
※1次選考に申込みを行ったが、病気・怪我などで受講できなかった場合も、3次選考を希望することができる。

（5）その他

■ トライアウトは、チーム指導者の同意の上での申込みとする。
■ 怪我・病気などの止むを得ない事情でトライアウトに参加できなかった選手の中で、地区部会およびDCスタッフからの特別な推薦がある場合は、個別に追加選出する場合がある。
■ 地区DCから県選抜DCへの昇格推薦を、年度途中で検討する。

6． 選手の参加

（1）所属チームおよび個人がJBAに登録して活動していること。
（2）選手は育成センター活動（DC）を優先する。ただし、全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合は、チームの活動を優先できる。
（3）学校行事による欠席は認める（必ず事前にスタッフに連絡する）。
（4）１回の練習会につき、参加料**【1000円】**を徴収する。（受益者負担の原則、保険料は含まない。要・個人加入。）
（5）ボールや飲料は各自で持参する。
（6）離島の選手に対して、練習会参加回数等の配慮を行う。原則、参加費・交通費・宿泊費等は自己負担とするが、全体の予算しだいで補助金を支給する場合がある。
（7）無断欠席、意欲が低い、スタッフの方針に従わない等、DC選手として相応しくないと担当指導者が判断した場合は、参加資格を取り消すことがある。
（8）チームの指導者が故意的に選手の参加を妨げる場合はペナルティ（協会事業への参加制限など）もあり得る。
（9）マルファン症候群の選手は本事業に参加できない。

７．　指導内容

（１）JBA技術委員会より提示されたJBA育成方針に基づいた内容で行う。
（２）勝つためのチーム作りではなく、個の育成を主眼とする。
（３）コーチ研修会の実施（指導者対象の研修会を各カテゴリー合同で実施）。

８．　その他

（１）県選抜DCは、他県との合同練習会（対抗戦含む）開催も検討する。
（２）次年度のU14DCへ、U13推薦選手として数名を推薦する場合がある。
（３）動画等の撮影は、指導内容共有、個人で利用する目的として許可するが、SNS・インターネットへの投稿配信は禁止する。

以上

長崎県育成センター（N-DC）育成方針・選手心得

心	1　礼節があり、態度や行動が素直であること。 2　苦しいとき、困ったときでも前向きに頑張れること。 3　コミュニケーション力や協調性があること。 4　感謝の気持ちを持ってプレイすること。 5　現状に満足せず、向上心を持ち続けること。
技	1　１対１の攻防を好み、イニシアティブをとれること。 2　オフェンス力だけなくディフェンス力があること。 3　ファンダメンタルズがあること。 （フットワーク、パッシング、ドリブル、シューティング、ハンドリング能力） 4　バスケットＩＱ（個人の戦術理解力）があること。 （瞬時にゲーム状況を読める、予測力、スペーシングの理解） 5　速い攻防の中での状況判断力があること。
体	1　トランジッション能力（走る力、止まる力）があること。 2　跳ぶ力、投げる力があること。 3　あたり負けせず、コンタクトを好むこと。 4　柔軟性に優れ、クイックネスがあり、体幹が強いこと。 5　トレーニングや栄養・食事にも意識して取り組むこと。

＜留意点＞

1　学業との両立を図るよう努めること。
2　生活面など他の生徒や選手の模範となるよう努めること。
3　県・地区の選抜選手として常に自覚を持った言動が取れること。
（自らの言動に責任を持つこと）
4　選抜選手としておごることなく、自チームでの活動においてリーダーシップを発揮すること。
5　マルファン症候群の選手は、DC活動には参加できません。

2022年7月27日 改訂：スタッフ一部、日程