2022年度 U12育成センター合同練習会　実施要項

主　催　　一般社団法人　長崎県バスケットボール協会

目　　的　育成センター事業の一環として県内３地区合同での練習を行い、練習会を通して培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。

期　　日　２０２２年１２月１７日（土）

会　　場　男子　諫早市多良見体育センター　　諫早市多良見町化屋1808-1
女子　諫早市とどろき体育館　　諫早市高来町汲水388

内　　容　各ブロックを２～３チームに分け、そのチームごとに対戦を行う。１チームあたり６対戦ずつ。
各ブロックでのチーム編成は、担当指導者にお任せいたします。プレーの役割等が固定しないよう、途中で（例えば、午前と午後で）チームを再編成すること等も検討してください。

組　合　せ　別紙参照（集合時間・全体スケジュール等も別紙）

競技規則　日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。
① １試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
② シュートに対するファウル：1点カウント＆1ショット。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
③ 個人ファウルは３回で退場とする。
④ 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）
⑤ タイムアウトなし。

参　加　費　1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが、協会予算から1,000円分補助となります）

持　参　物　参加費、練習着(リバーシブルまたはユニフォーム上・濃淡とも)、タオル、ボール、飲料、昼食、健康状態確認書、消毒用備品（除菌シート等）

駐　車　場　各会場とも、十分な台数が駐車可能です。安全運転でご来場ください。

入場制限　選手、選手の同居家族2名、U12チーム指導者（全員が下記感染対策について対応すること）

感染対策　**１．BSK-CHATの入力（実施日の2週間前から）**
・団体番号：40810107614（U12共通）
・個人ID：選手／JBA選手登録番号　保護者／選手のID＋f1（1人目）or f2（2人目）
２．参加者健康状態確認書の提出（入場者全員）
・添付資料を印刷して使用してください。

そ　の　他　ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとすること。【厳守】

★個別のご連絡は、それぞれ所属するブロックの担当アドレスまでメールにてご連絡ください。

＜連絡先＞
県　北	dc_u12b_nn@yahoo.co.jp	dc_u12g_nn@yahoo.co.jp
県　央	dc_u12b_nc@yahoo.co.jp	dc_u12g_nc@yahoo.co.jp
県　南	dc.u12b.ns@gmail.com	dc.u12g.ns@gmail.com
U12総括	担当：松尾	dc.nagasaki.u12@gmail.com

以　上

2022/11/18

2022年度 U12育成センター合同練習会　組合せ・スケジュール

2022/11/18

■対　戦　　８分流し×２Q戦×６対戦（計１２Q）

■チーム編成

	男子　9チーム		女子　9チーム	
県　北	27名	3チーム（9人・9人・9人）	27名	3チーム（9人・9人・9人）
県　央	27名	3チーム（9人・9人・9人）	27名	3チーム（9人・9人・9人）
県　南	32名	3チーム（11人・11人・10人）	30名	3チーム（10人・10人・10人）

■組合せ・スケジュール

	男子	女子		Aコート			TO	Bコート			TO
	8:30	8:45	開場・集合 ～ 各地区ごとに受付								
	9:00	9:15	開会式								
①	9:15	9:30	県北A	－	県央A		南B	県央B	－	県南B	南C
②	9:45	10:00	県南C	－	県北C		央B	県央A	－	県南A	央A
③	10:15	10:30	県南B	－	県北B		県A	県北C	－	県央C	南A
④	10:45	11:00	県南A	－	県北A		県B	県北B	－	県央B	北B
⑤	11:15	11:30	県央C	－	県南C		南A	県北A	－	県央B	北A
⑥	11:45	12:00	県央C	－	県南A		央B	県南B	－	県北C	南C
	12:15	12:30	昼休み					昼休み			
⑦	12:45	13:00	県央B	－	県南C		県A	県北C	－	県央A	央A
⑧	13:15	13:30	県南A	－	県北B		県B	県南C	－	県北A	南B
⑨	13:45	14:00	県北B	－	県央C		北A	県央A	－	県南B	北B
⑩	14:15	14:30					県B	県央A	－	県南C	南B
⑪	14:45	15:00	県南A	－	県北C		北B	県央C	－	県南B	南A
⑫	15:15	15:30	県南C	－	県北B		県A	県北C	－	県央B	南C
⑬	15:45	16:00	県南B	－	県北A		北A	県北B	－	県央A	央B
⑭	16:15	16:30	県央B	－	県南A		央A	県北A	－	県央C	
	16:45	17:00	閉会式～片付け～解散								

◇ ＪＢＡミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- ●１試合は8分(流し)−2分−8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- ●シュートファウル：1点カウント＆1ショット。（チームファウルによるボーナスショットは適用しない）
- ●個人ファウルは３回で退場とする。
- ●選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドで交代可）●タイムアウトなし。

◇ 審判：対戦する当該チームのブロックから１名ずつ（指導者または帯同審判）

◇ 各ブロックから少なくとも１名、最大２名までの審判要員の帯同可能。レベル問わず。

◇ ＴＯ：上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上