

# U12育成センター 佐賀県・長崎県合同練習会 実施要項

[長崎県選手用]

- 目 的** 育成センター事業の一環として、佐賀・長崎両県の選手で合同練習を行い、練習会で培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。
- 内 容** 合同練習および対抗戦。男女同会場で開催する。  
対抗戦ではDC活動の趣旨（勝つためのチーム作りではなく個の育成を主眼とする）を第一に考え、参加する全員（指導スタッフ、選手、保護者）が共通理解して取り組むこととする。
- 日 時** 2022年12月17日（土） 9：30 ～ 17：00
- 会 場** 小佐々スポーツセンター／佐世保市小佐々町黒石523-1
- 組 合 せ  
スケジュール**
- |       |        |                     |              |
|-------|--------|---------------------|--------------|
| 9:30  | 会場集合   |                     |              |
| 9:45  | 開始式    |                     |              |
| 10:00 | 合同練習   | ウォーミングアップ、コーディネーション |              |
| 10:30 |        | ファンダメンタルドリル、応用練習など  |              |
| 11:15 |        | スクリメージ              |              |
| 12:00 | （昼休み）  | Aコート：女子 Bコート：男子     |              |
| 12:45 | 対抗戦①   | 佐賀A vs 長崎A          | 6分×3クォーター    |
| 13:35 | 対抗戦②   | 佐賀B vs 長崎B          | TO：交代で行う     |
| 14:35 | 対抗戦③   | 佐賀A vs 長崎B          | 審判：佐世保地区で調整中 |
| 15:25 | 対抗戦④   | 佐賀B vs 長崎A          |              |
| 16:15 | 片付け・終了 |                     |              |
- ※対抗戦の組合せ・ルール詳細等は、当日協議の上で調整する。
- 参 加 費** 1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが、協会予算から1,000円分補助となります）
- 持 参 物** 参加費、練習着、リバーシブル上下、タオル、ボール、飲料、昼食  
前回の練習プログラム、健康状態確認書、消毒用具など
- 当日の集合** 各自で現地集合。駐車台数：選手1名につき1台まで。
- そ の 他** 駐車場：特に制限はありませんが、可能な場合は同チームで乗り合わせ等をご検討ください。  
感染対策：会場入場は選手1名につき同居家族2名まで。健康状態確認書を提出してください。  
ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとしてください。【厳守】  
万一、怪我等が発生した場合、保険等は個人対応となりますのでご了承ください。
- 連 絡 先**
- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| 長崎県U12DC総括（山口／090-3326-8594） | dc.nagasaki.u12@gmail.com |
| 男子マネージャー（西村／080-1545-4114）   | dc_u12b_n@yahoo.co.jp     |
| 女子マネージャー（山越／080-4734-5075）   | dc_u12g_n@yahoo.co.jp     |