

2023年 U12育成センター三県合同練習会 実施要項

参加県 : 佐賀県・熊本県・長崎県

主催：長崎県バスケットボール協会 主管：長崎県ユース育成委員会

- 目的** 育成センター事業の一環として他県の選手と合同練習を行い、練習会で培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。
- 内容** 合同練習および対抗戦。男女同会場で開催する。
対抗戦ではDC活動の趣旨（勝つためのチーム作りではなく個の育成を主眼とする）を第一に考え、参加する全員（指導スタッフ、選手、保護者）が共通理解して取り組むこととする。
- 日時** 2023年12月16日（土） 9：30 ～ 18：00
- 会場** 佐世保市体育文化館／長崎県佐世保市光月町6-17
- 組合せスケジュール**
- | | | | |
|-------|--------|---|--------------|
| 9:30 | 会場集合 | | |
| 9:45 | 開始式 | | |
| 10:00 | 合同練習 | ウォーミングアップ、コーディネーション
ファンダメンタルドリル、応用練習など | |
| 11:30 | （昼休み） | Aコート：女子 Bコート：男子 | |
| 12:15 | 対抗戦① | 佐賀A vs 熊本A | 8分流し×2本 |
| 12:45 | 対抗戦② | 長崎B vs 熊本B | TO：交代で行う |
| 13:15 | 対抗戦③ | 長崎A vs 佐賀A | 審判：佐世保地区で調整中 |
| 13:45 | 対抗戦④ | 熊本B vs 佐賀B | |
| 14:15 | 対抗戦⑤ | 熊本A vs 長崎A | |
| 14:45 | 対抗戦⑥ | 佐賀B vs 長崎B | |
| 15:15 | 対抗戦⑦ | 佐賀A vs 熊本B | |
| 15:45 | 対抗戦⑧ | 長崎B vs 熊本A | |
| 16:15 | 対抗戦⑨ | 長崎A vs 佐賀B | |
| 16:45 | 片付け・終了 | | |
- ※対抗戦の組合せ・ルール詳細等は、当日協議の上で調整する。
- 参加費** 1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが、協会予算から1,000円分補助となります）
- 持参物** 参加費、練習着、リバーシブル上下、タオル、ボール、飲料、昼食
前回の練習プログラム、健康状態確認書、消毒用具など
- 集合・駐車場** 各自で現地集合。
駐車場：体育館駐車場を利用可（有料）。同チームで乗り合わせ等をご検討ください。
- その他** ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとしてください。【厳守】
万一、怪我等が発生した場合、保険等は個人対応となりますのでご了承ください。
- 連絡先**
- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 長崎県U12DC総括（松尾／090-3602-1175） | dc.nagasaki.u12@gmail.com |
| 男子マネージャー（小池／080-1716-4686） | dc.u12b.n@gmail.com |
| 女子マネージャー（山越／080-4734-5075） | dc.u12g.n@gmail.com |