

2023年度 U12育成センター合同練習会 実施要項

主 催 一般社団法人 長崎県バスケットボール協会

- 目 的** 育成センター事業の一環として県内3地区合同での練習を行い、練習会を通して培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。
- 期 日** 2023年12月16日(土)
- 会 場** 男子 長崎市琴海南部体育館 長崎市琴海村松町703-14
女子 長与町民体育館 西彼杵郡長与町岡郷614-4
- 内 容** 各ブロックを3チームずつ計9チームに分けて対戦を行う。1チームあたり6対戦ずつ。
各ブロックでのチーム編成は、担当指導者にお任せいたします。プレーの役割等が固定しないよう、途中で(例えば、午前と午後で)チームを再編成すること等も検討してください。
- 組 合 せ** 別紙参照(集合時間・全体スケジュール等も別紙)
- 競 技 規 則** 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。
① 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
② シュートに対するファウル：1点カウント&1ショット。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
③ 個人ファウルはカウントしない。
④ 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。(ボールデッドの際に交代可)
⑤ タイムアウトなし。
- 参 加 費** 1,000円(終日実施につき本来2,000円ですが、協会予算から1,000円分補助となります)
- 持 参 物** 参加費、練習着(リバーシブルまたはユニフォーム上・濃淡とも)
昼食、ボール、その他飲料・タオルなど
- 駐 車 場** 同チーム所属の場合は出来る限り乗り合わせしてご来場ください。
- そ の 他** ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとすること。【厳守】
写真・動画などをインターネットやSNS等で公開することは禁止いたします。

★個別のご連絡は、それぞれ所属するブロックの担当アドレスまでメールにてご連絡ください。

<連絡先>

	男子	女子
県 北	dc.u12b.nn@gmail.com	dc.u12g.nn@gmail.com
県 央	dc.u12b.nc@gmail.com	dc.u12g.nc@gmail.com
県 南	dc.u12b.ns@gmail.com	dc.u12g.ns@gmail.com
U12総括	担当：松尾	dc.nagasaki.u12@gmail.com

2023年度 U12育成センター合同練習会 組合せ・スケジュール

2023/12/14

■対戦 8分流し×2Q戦×6対戦（計12Q）

■チーム編成

	男子 9チーム	女子 9チーム
県北	30名 3チーム（10人・10人・10人）	29名 3チーム（10人・10人・9人）
県央	24名 3チーム（8人・8人・8人）	30名 3チーム（10人・10人・10人）
県南	37名 3チーム（13人・12人・12人）	42名 3チーム（14人・14人・14人）

■組合せ・スケジュール

※女子(長与町民体育館)：下記スケジュールから30分遅らせてます。【9:15開場】

時間	Aコート			TO	Bコート			TO
8:45	開場・集合～各地区ごとに受付							
9:15	開会式							
① 9:30	県北 A	—	県央 A	北B	県央 B	—	県南 B	南A
② 10:00	県南 C	—	県北 C	北A	県央 A	—	県南 A	央B
③ 10:30	県南 B	—	県北 B	南C	県北 C	—	県央 C	央A
④ 11:00	県南 A	—	県北 A	南B	県北 B	—	県央 B	央C
⑤ 11:30	県央 C	—	県南 C	南A	県北 A	—	県央 B	北C
⑥ 12:00	県央 C	—	県南 A	央A	県南 B	—	県北 C	北A
12:30	昼休み							
⑦ 13:00	県央 B	—	県南 C	南B	県北 C	—	県央 A	北B
⑧ 13:30	県南 A	—	県北 B	央B	県南 C	—	県北 A	央C
⑨ 14:00	県北 B	—	県央 C	北C	県央 A	—	県南 B	南C
⑩ 14:30					県央 A	—	県南 C	北A
⑪ 15:00	県南 A	—	県北 C	北B	県央 C	—	県南 B	央A
⑫ 15:30	県南 C	—	県北 B	南A	県北 C	—	県央 B	央C
⑬ 16:00	県南 B	—	県北 A	南C	県北 B	—	県央 A	央B
⑭ 16:30	県央 B	—	県南 A	南B	県北 A	—	県央 C	北C
17:00	閉会式～片付け～解散							

◇ J B A ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- シュートファウル：1点カウント & 1ショット。(チームファウルによるボーナスショットは適用しない)
- 個人ファウルはカウントしない。
- 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。(ボールデッドで交代可) ● タイムアウトなし。

◇ 審判：県南地区から数名の審判員に参加してもらいます。各地区の指導者と交替しながら運営してください。

◇ 各ブロックから少なくとも1名、最大2名までの審判要員の帯同可能。レベル問わず。

◇ T O：上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上