

# 2024年度 長崎県バスケットボール協会育成センター（DC） U15・U16実施要項

（一社）長崎県バスケットボール協会  
 競技力向上委員会 ユース育成部会  
 育成センター 全体総括 永野龍太郎

## 1. DCブロック分け

| ブロック | 対象地区  |
|------|---|
| 県選抜  | 県下全域  |
| 県南   | 長崎市 西海市 西彼杵郡 五島市 島原市 南島原市 雲仙市               |
| 県北   | 佐世保市 大村市 諫早市 北松浦郡 南松浦郡 東彼杵郡 平戸市 松浦市 壱岐市 対馬市 |

※詳細は別紙参照

## 2. DCスタッフ

| ブロック   | 役割  | 男子     |               | 女子     |              |
|--------|-----|--------|---------------|--------|--------------|
| 総括     |     | 永野 龍太郎 | 創成館高等学校       | 山本 明子  | 長崎市立長崎商業高等学校 |
| 県選抜U16 | H C | 大山 泰史  | 佐世保工業高等専門学校   | 兼頭 沙樹那 | 長崎日本大学高等学校   |
|        | A C | 梅崎 信久  | 佐世保市立日宇中学校    | 内野 夏実  | 鎮西学院高等学校     |
|        | A C | 寺田 祥   | 長崎県立長崎工業高等学校  | 森山 世隆  | 純心中学校        |
|        | A C | 杉本 誠治  | 長崎県立佐世保工業高等学校 |        |              |
|        | M G | 納富 大志  | 長崎県立佐世保南高等学校  | 深江 祐一郎 | 長崎女子商業高等学校   |
| 県南U15  | H C | 中尾 浩介  | 精道三川台高等学校     | 菊川 仁美  | 瓊浦高等学校       |
|        | A C | 平山 翔市  | 長崎総合科学大学附属高校  | 山本 明子  | 長崎市立長崎商業高等学校 |
|        | A C | 宮川 雅己  | 長崎市立長崎商業高等学校  | 島崎 ほか  | 創成館高等学校      |
|        | M G | 岩崎 孝治  | 海星高等学校        | 天羽 菜月  | 長崎女子高等学校     |
| 県北U15  | H C | 井上 翔太  | 長崎県立鹿町工業高等学校  | 前川 綾香  | 向陽高等学校       |
|        | A C | 植島 雄飛  | 長崎県立佐世保西高等学校  | 松本 彩起子 | 長崎県立猶興館高等学校  |
|        | A C | 米須 楽人  | 長崎ヴェルカU15     | 見井田 竜司 | K.winds      |
|        | M G | 中原 恒紀  | 長崎県立佐世保商業高等学校 | 石井 実梨  | 島原商業高等学校     |

## 3. スタッフ及び役割について

| スタッフ            | 役割                            |
|-----------------|-------------------------------|
| H C (ヘッドコーチ)    | 練習プログラムの作成、指導                 |
| A C (アシスタントコーチ) | 練習プログラムの作成、指導、HCの補佐           |
| M G (マネージャー)    | 指導、HCの補佐、事務業務（会場、連絡、書類、費用、など） |

※ スタッフについては県協会ユース育成委員会から打診、任命する。

※ JBAコーチライセンスC級以上の有資格者が望ましい。

※ 任期：2～3年

※ 若手指導者の育成

## 4. 選手選考

(1) 県選抜U16 25名 程度

対象者：中3、高1、高2 早生まれ

- ① 現在のU16県DC +U15地区から推薦+U14県から推薦
- ② 他県から進学してきた有望な選手

(2) 各地区U15（県南・県北） 30名 程度

対象者：中3、高1 早生まれ

- ① 前年度にDCU14に選考された選手 ※県所属選手は該当地区に分かれて所属する。
- ② 11月の追加トライアウトで選考された選手

(3) トライアウト選考会〔県12月14日（土） 地区11月23日（土）〕

■ トライアウトの開催案内は、県協会ホームページ上で告知します。

■ 県DCトライアウトは、原則地区DCに所属している選手のみエントリー可能です。

■ 2023年度にDCU14に選考されなかった選手でDC活動を希望する者は11月の地区トライアウトにエントリーしてください。

■ トライアウト終了後、合格者にのみ個別で連絡をします。

## 5. 活動計画

| 回 | 期 日       | 形 態                     | 備 考            |
|---|-----------|-------------------------|----------------|
| 1 | 4月28日(日)  | 県選(U16)練習会①             | 練習会            |
| - | 5月24日(金)  | DC指導者研修会                | スタッフミーティング     |
| 2 | 5月11日(土)  | 県選(U16)練習会②             | 練習会            |
| 3 | 6月22日(土)  | 県選(U16)練習会③             | 練習会            |
| 4 | 7月6日(土)   | 県選(U16)練習会④・地区(U15)練習会① | 練習会            |
| 5 | 8月24日(土)  | 地区(U15)練習会②             | 練習会            |
| 6 | 9月21日(土)  | 地区(U15)練習会③             | 練習会            |
| 7 | 11月23日(土) | 地区(U15)練習会④兼地区追加トライアウト  | 練習会兼地区追加トライアウト |
| 8 | 12月14日(土) | U15地区対抗戦兼県選抜選考会         | 交流試合兼県選抜選考会    |
| 9 | 未定        | 県選(U15)練習会⑤             | 練習会            |
| - | 未定        | DC指導者研修会                | スタッフミーティング     |

- 県選抜DCはU16、地区DCはU15で活動する。
- 地区DCは11月23日(土)に追加のトライアウトを実施する。  
対象者はDCでの活動を希望する全てのU15選手(現・中学校3年生、高校1年生早生まれ)  
トライアウトのエントリーはオンラインでの申込みになります(個人宛に文書の郵送はありません)。
- 県選抜DCのトライアウトは、12月14日(土)に実施する。  
対象者は12月14日時点での地区DC所属選手。
- 地区DCの追加でのトライアウトは、11月23日(土)に練習会と同時に実施する。
- 会場は調整中。日時は変更になる場合がある。

## 6. 選手の参加

- (1) 選手は育成センター活動(DC)を優先する。
- (2) 全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合は、チームの活動を優先できる。
- (3) 学校行事による欠席は認める(必ず事前にスタッフに連絡する)。
- (4) 1回の練習会につき、参加料¥1,000-を徴収する(受益者負担の原則)。
- (5) DC事業に参加する選手は、**自己責任で必ず保険に加入**すること。  
各練習会において、保険加入の有無について確認できる書類をスタッフに提示すること。
- (6) ボールや飲料は各自で持参する。
- (7) 無断欠席や意欲が低い選手は、DCへの参加資格を取り消されることがある。
- (8) チームの指導者が故意的に選手の参加を妨げる場合はペナルティもあり得る。

## 7. 指導内容

- (1) JBA技術委員会より提示されたJBA育成方針に基づいた内容。
- (2) 勝つためのチーム作りではなく、個の育成を主眼とする。
- (3) コーチ研修会の実施。

## 8. その他

- (1) 国体後は、各ブロックの参加選手を再編成することが考えられる。
- (2) 将来的に、ブロックDC、ナショナルDC推薦選手を選出。
- (3) 飛び級あり(能力の高い選手が上のカテゴリで活動することは妨げない)。

2024年5月26日 改訂

以上

< 補足資料 >

### 長崎県育成センター（N-DC）育成方針・選手心得

|   |   |
|---|---|
| 心 | <ol style="list-style-type: none"><li>1 礼節があり、態度や行動が素直であること。</li><li>2 苦しいとき、困ったときでも前向きに頑張れること。</li><li>3 コミュニケーション力や協調性があること。</li><li>4 感謝の気持ちを持ってプレイすること。</li><li>5 現状に満足せず、向上心を持ち続けること。</li></ol>  |
| 技 | <ol style="list-style-type: none"><li>1 1対1の攻防を好み、イニシアティブをとれること。</li><li>2 オフェンス力だけでなくディフェンス力があること。</li><li>3 ファンダメンタルズがあること（フットワーク、パッシング、ドリブル、シューティング、ハンドリング能力）。</li><li>4 バスケットIQ（個人の戦術理解力）があること（瞬時にゲーム状況を読める、予測力、スペーシングの理解）。</li><li>5 速い攻防の中での状況判断力があること。</li></ol> |
| 体 | <ol style="list-style-type: none"><li>1 トランジション能力（走る力、止まる力）があること。</li><li>2 跳ぶ力、投げる力があること。</li><li>3 あたり負けせず、コンタクトを好むこと。</li><li>4 柔軟性に優れ、クイックネスがあり、体幹が強いこと。</li><li>5 トレーニングや栄養・食事にも意識して取り組むこと。</li></ol>  |

< 留意点 >

- 1 学業との両立を図るよう努めること。
- 2 生活面など他の生徒や選手の模範となるよう努めること。
- 3 県・地区の選抜選手として常に自覚を持った言動が取れること（自らの言動に責任を持つこと）。
- 4 選抜選手としておごることなく、自チームでの活動においてリーダーシップを発揮すること。
- 5 マルフアン症候群の選手は、DC活動には参加できません。