

2025年度 U12育成センター＜三地区＞合同練習会 実施要項

主 催 一般社団法人 長崎県バスケットボール協会

- 目 的** 育成センター事業の一環として県内3地区合同での練習会を行い、練習会を通して培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。
- 期 日** 2025年12月20日（土）
- 会 場** 男子 長崎市三和体育館 長崎市布巻88番地7
女子 西海市西彼総合体育館 西海市西彼町喰場郷1156-1
- 内 容** 県北・県央・県南の3ブロックを2～4チームに編成し、そのチームごとに交流戦6対戦ずつを行う。
各ブロックでのチーム編成は、担当指導者にお任せいたします。プレーの役割等が固定しないよう、途中で（例えば、午前と午後で）チームを再編成すること等も検討してください。
- 組 合 せ** 別紙参照（集合時間・全体スケジュール等も別紙）
- 競 技 規 則** 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。
① 1試合は8分(流し)～2分～8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
② 1Qごとにサイドチェンジを行う。
③ シュートに対するファウル：1点カウント＆1ショット。
④ 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
⑤ 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ポールデッドの際に交代可）
⑥ タイムアウトなし。
- 参 加 費** 1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが1,000円分は補助金で賄われます）
- 持 参 物** 参加費、練習着(リバーシブルまたはユニフォーム上・濃淡とも)、前回の練習プログラム
昼食、ボール、その他飲料やタオルなど
- 駐 車 場** 別紙の案内図を参考に、現地での指示にしたがって駐車してください。
同チーム所属の場合は＜出来る限り乗り合わせ＞してご来場ください。
※特に男子会場は台数に余裕がありません。ご協力をお願いいたします。
- そ の 他** ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとすること。【厳守】
写真・動画などをインターネットやSNS等で公開することは禁止いたします。

★個別のご連絡は、それぞれ所属するブロックの担当アドレスまでメールにてご連絡ください。

＜連絡先＞ 県 北	男子 dc.u12b.nn@gmail.com	女子 dc.u12g.nn@gmail.com
県 央	dc.u12b.nc@gmail.com	dc.u12g.nc@gmail.com
県 南	dc.u12b.ns@gmail.com	dc.u12g.ns@gmail.com
U12総括	担当：松尾	dc.nagasaki.u12@gmail.com

2025年度 U12育成センター合同練習会 組合せ・スケジュール【女子】

2025/12/3

- 日 程 2025年12月20日（土）
■会 場 西海市西彼総合体育館 西海市西彼町喰場郷1156-1
■対 戦 8分流し×2Q戦×6対戦（計12Q）

■チーム編成

	女子 9チーム
県 北	17名 2チーム（9人・8人）
県 央	28名 3チーム（10人・9人・9人）
県 南	40名 4チーム（10人×4）

■組合せ・スケジュール

	9:00	開場・集合～各地区ごとに受付							
	9:20	開会式 Aコート				Bコート			
				TO				TO	
①	9:30	県北A	—	県央A	南A	県央B	—	県南B	北B
②	10:00	県南A	—	県央A	北A	県南D	—	県南C	央B
③	10:30	県南B	—	県北B	南C	県南D	—	県央C	央A
④	11:00	県央B	—	県北B	央C	県南A	—	県北A	南B
⑤	11:30	県央C	—	県南C	南D	県央B	—	県北A	北B
⑥	12:00	県央C	—	県南A	央A	県南B	—	県南D	北A
⑦	12:30	県央B	—	県南C	南A	県央A	—	県南D	南B
⑧	13:00	県北A	—	県南C	央B	県北B	—	県南A	央C
⑨	13:30	県央A	—	県南B	南C	県北B	—	県央C	南D
⑩	14:00	県央A	—	県南C	北A		—		
⑪	14:30	県南D	—	県南A	北B	県南B	—	県央C	央A
⑫	15:00	県南D	—	県央B	央C	県南C	—	県北B	南A
⑬	15:30	県南B	—	県北A	央B	県央A	—	県北B	南C
⑭	16:00	県央C	—	県北A	南B	県央B	—	県南A	南D
⑮	16:30								
	17:00	閉会式～片付け～解散							

◇ J B A ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- 1Qごとにサイドチェンジを行う。
- シュートに対するファウル：1点カウント＆1ショット。
- 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
- 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）
- タイムアウトなし。

◇ 審判：各地区からお手伝いスタッフとして1～2名を追加で帯同可能。ライセンスのグレード問わず。

◇ T O：上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上

2025年度 U12育成センター合同練習会 組合せ・スケジュール【男子】

2025/12/3

- 日程
- 2025年12月20日（土）
- 会場
- 長崎市三和体育館 長崎市布巻88番地7
- 対戦
- 8分流し×2Q戦×6対戦（計12Q）

■チーム編成

	男子 10チーム
県北	33名 3チーム（11人×3）
県央	31名 3チーム（11人・10人・10人）
県南	40名 4チーム（10人×4）

■組合せ・スケジュール

	9:00	開場・集合～各地区ごとに受付							
	9:20	開会式		Aコート		TO		Bコート	
①	9:30	県北A	—	県南A	央B	県北C	—	県南C	央A
②	10:00	県北B	—	県央B	南A	県央C	—	県南D	南B
③	10:30	県北A	—	県央A	北B	県北C	—	県南B	南D
④	11:00	県南A	—	県央B	北A	県央C	—	県南C	北C
⑤	11:30	県南D	—	県央A	央C	県北B	—	県南B	南C
⑥	12:00	県南D	—	県北A	南A	県北C	—	県央C	南B
⑦	12:30	県南C	—	県央B	南D	県北B	—	県央A	北C
⑧	13:00	県南A	—	県央C	央B	県北A	—	県南B	北B
⑨	13:30	県南A	—	県北C	央C	県央A	—	県南C	北A
⑩	14:00	県南D	—	県北B	央A	県央B	—	県南B	南C
⑪	14:30	県央B	—	県北A	北C	県央C	—	県南B	北B
⑫	15:00	県央A	—	県南A	北A	県央C	—	県北B	南D
⑬	15:30	県北A	—	県南C	南B	県南D	—	県北C	央B
⑭	16:00	県央A	—	県南B	南A	県央B	—	県北C	南C
⑮	16:30	県南D	—	県南A	央A	県南C	—	県北B	央C
	17:00	閉会式～片付け～解散							

◇ J B A ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- 1Qごとにサイドチェンジを行う。
- シュートに対するファウル：1点カウント&1ショット。
- 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
- 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）
- タイムアウトなし。

◇ 審判：各地区からお手伝いスタッフとして1~2名を追加で帯同可能。ライセンスのグレード問わず。

◇ T O：上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上

駐車場のご案内

※現地での指示にしたがって駐車してください。できる限り乗り合わせを!!

■男子：長崎市三和体育館

長崎市布巻88番地7



■女子：西海市西彼総合体育館

西海市西彼町喰場郷1156-1

