

2025年度 U12育成センター<三地区>合同練習会 実施要項

主 催 一般社団法人 長崎県バスケットボール協会

目 的	育成センター事業の一環として県内3地区合同での練習会を行い、練習会を通して培った技術・能力を実戦の場で試すことで、心技体ともに次のステップへ繋がることを期待する。		
期 日	2025年12月20日（土）		
会 場	男子	長崎市三和体育館	長崎市布巻88番地7
	女子	西海市西彼総合体育館	西海市西彼町喰場郷1156-1
内 容	<p>県北・県央・県南の3ブロックを2～4チームに編成し、そのチームごとに交流戦6対戦ずつを行う。</p> <p>各ブロックでのチーム編成は、担当指導者にお任せいたします。プレーの役割等が固定しないよう、途中で（例えば、午前と午後で）チームを再編成すること等も検討してください。</p>		
組 合 せ	別紙参照（集合時間・全体スケジュール等も別紙）		
競 技 規 則	日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。		
	<ul style="list-style-type: none">① 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。② 1Qごとにサイドチェンジを行う。③ シュートに対するファウル：1点カウント & 1ショット。④ 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。⑤ 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）⑥ タイムアウトなし。		
参 加 費	1,000円（終日実施につき本来2,000円ですが1,000円分は補助金で賄われます）		
持 参 物	参加費、練習着(リバーシブルまたはユニフォーム上・濃淡とも)、前回の練習プログラム 昼食、ボール、その他飲料やタオルなど		
駐 車 場	<p>別紙の案内図を参考に、現地での指示にしたがって駐車してください。</p> <p>同チーム所属の場合は＜出来る限り乗り合わせ＞してご来場ください。</p> <p>※特に男子会場は台数に余裕がありません。ご協力をお願いいたします。</p>		
そ の 他	<p>ビデオ撮影は可能ですが、個人鑑賞用のみとすること。【厳守】</p> <p>写真・動画などをインターネットやSNS等で公開することは禁止いたします。</p>		

★個別のご連絡は、それぞれ所属するブロックの担当アドレスまでメールにてご連絡ください。

<連絡先> 県 北 男子 dc.u12b.nn@gmail.com 女子 dc.u12g.nn@gmail.com
 県 央 dc.u12b.nc@gmail.com dc.u12g.nc@gmail.com
 県 南 dc.u12b.ns@gmail.com dc.u12g.ns@gmail.com
 U12総括 担当：松尾 dc.nagasaki.u12@gmail.com

2025年度 U12育成センター合同練習会 組合せ・スケジュール【女子】

2025/12/3

■日 程 2025年12月20日（土）

■会 場 西海市西彼総合体育館 西海市西彼町喰場郷1156-1

■対 戦 8分流し×2Q戦×6対戦（計12Q）

■チーム編成

	女子 9チーム
県 北	17名 2チーム（9人・8人）
県 中	28名 3チーム（10人・9人・9人）
県 南	40名 4チーム（10人×4）

■組合せ・スケジュール

	9:00	開場・集合～各地区ごとに受付					
	9:20	開会式	Aコート	TO	Bコート	TO	
①	9:30	県北A	-	県央A	南A	県央B	-
②	10:00	県南A	-	県央A	北A	県南D	-
③	10:30	県南B	-	県北B	南C	県南D	-
④	11:00	県央B	-	県北B	央C	県南A	-
⑤	11:30	県央C	-	県南C	南D	県央B	-
⑥	12:00	県央C	-	県南A	央A	県北A	-
⑦	12:30	県央B	-	県南C	南A	県南B	-
⑧	13:00	県北A	-	県南C	央B	県北B	-
⑨	13:30	県央A	-	県南B	南C	県北B	-
⑩	14:00	県央A	-	県南C	北A		-
⑪	14:30	県南D	-	県南A	北B	県南B	-
⑫	15:00	県南D	-	県央B	央C	県南C	-
⑬	15:30	県南B	-	県北A	央B	県央A	-
⑭	16:00	県央C	-	県北A	南B	県央B	-
⑮	16:30						
	17:00	閉会式～片付け～解散					

◇ J B A ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- 1Qごとにサイドチェンジを行う。
- シュートに対するファウル：1点カウント & 1ショット。
- 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
- 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）
- タイムアウトなし。

◇ 審判：各地区からお手伝いスタッフとして1~2名を追加で帯同可能。ライセンスのグレード問わず。

◇ T O : 上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上

2025年度 U12育成センター合同練習会 組合せ・スケジュール【男子】

2025/12/3

- 日 程 2025年12月20日 (土)
- 会 場 長崎市三和体育館 長崎市布巻88番地7
- 対 戦 8分流し×2Q戦×6対戦 (計12Q)

■チーム編成

	男子 10チーム
県 北	33名 3チーム (11人×3)
県 中	31名 3チーム (11人・10人・10人)
県 南	40名 4チーム (10人×4)

■組合せ・スケジュール

	9:00	開場・集合～各地区ごとに受付						
	9:20	開会式	Aコート	TO		Bコート	TO	
①	9:30	県北A	—	県南A	央B	県北C	—	県南C
②	10:00	県北B	—	県央B	南A	県央C	—	県南D
③	10:30	県北A	—	県央A	北B	県北C	—	県南B
④	11:00	県南A	—	県央B	北A	県央C	—	県南C
⑤	11:30	県南D	—	県央A	央C	県北B	—	県南B
⑥	12:00	県南D	—	県北A	南A	県北C	—	県央C
⑦	12:30	県南C	—	県央B	南D	県北B	—	南B
⑧	13:00	県南A	—	県央C	央B	県北A	—	南D
⑨	13:30	県南A	—	県北C	央C	県央A	—	南D
⑩	14:00	県南D	—	県北B	央A	県央B	—	北C
⑪	14:30	県央B	—	県北A	北C	県央C	—	北C
⑫	15:00	県央A	—	県南A	北A	県央C	—	北A
⑬	15:30	県北A	—	県南C	南B	県南D	—	北B
⑭	16:00	県央A	—	県南B	南A	県央B	—	央B
⑮	16:30	県南D	—	県南A	央A	県南C	—	南C
	17:00	閉会式～片付け～解散						

◇ J B A ミニバスケットボール競技規則に準じて行う。ただし、特別に下記の通り定める。

- 1試合は8分(流し)-2分-8分(流し)の2Q戦。1Qごとにサイドチェンジを行う。
- 1Qごとにサイドチェンジを行う。
- シュートに対するファウル：1点カウント & 1ショット。
- 個人ファウルはカウントしない。チームファウルによるボーナスショットは適用しない。
- 選手交代は2Qとも通常の4Qと同様とする。（ボールデッドの際に交代可）
- タイムアウトなし。

◇ 審判：各地区からお手伝いスタッフとして1~2名を追加で帯同可能。ライセンスのグレード問わず。

◇ T O : 上記対戦表の右側表示の通り。

◇ 各ブロックにおいて、途中でのチーム再編成を行うこともできる。

以上

駐車場のご案内

※現地での指示にしたがって駐車してください。できる限り乗り合わせを!!

■男子：長崎市三和体育館

長崎市布巻88番地7



■女子：西海市西彼総合体育馆

西海市西彼町喰場郷1156-1

